

FARO 13 e 14 de Setembro  
SEXTA 17h00-22h00 | SÁBADO 09H30-19H30



Curso de  
**ENEAGRAMA**  
Perfis de  
Personalidade



**Entender o meu perfil de personalidade e trabalhar o meu potencial**

Dirigido a profissionais que trabalham em grupo, educadores, e pessoas à procura da melhor versão de si mesmas

## Objetivos deste curso

**Pacificação interna e externa:** sentir-me compreendido e compreender os outros nos seus impulsos, comportamentos automáticos e bloqueios. | **Identificar e entender comportamentos que não me funcionam,** que me fazem sofrer, que me afastam dos outros, e a sua origem. | **Tomar consciência dos meus pontos fortes** e utilizá-los no seu potencial. | Trabalhar a **tolerância em grupo** | **Comunicar de forma mais eficiente** com os outros | **Assumir compromissos** de desenvolvimento pessoal

## PROGRAMA (14 HORAS)

**O MODELO DO ENEAGRAMA DA PERSONALIDADE:** Origem e ética do modelo.

### ANÁLISE DOS 9 PERFIS DE PERSONALIDADE

Crenças e necessidades de cada um dos perfis – formas de sentir – comportamentos observáveis | Pontos fortes de cada um dos perfis | Limitações comportamentais de cada um dos perfis que travam o desempenho e desenvolvimento pessoal | Como apoiar o outro na experimentação do seu potencial.

**DINÂMICAS E VARIAÇÕES:** As Asas | As Direções de Integração e de Desintegração | Os Níveis de Desenvolvimento Pessoal.

**DEPOIS DA TOMADA DE CONSCIÊNCIA:** o trabalho prático de desenvolvimento pessoal

**Metodologia vivencial e trabalhos em grupo**

**Facilitador: Mário Madrigal** – Coordenador Núcleo Desenvolvimento Pessoal da Wakeseed (www.mariomadrigal.com)



**Local: APF Algarve** | Edifício Ninho de Empresas – Centro de Incubação de Faro  
Rua Monsenhor Henrique Ferreira da Silva nº9 | 8005-137 FARO

**Preço:** €80. Vagas limitadas

**Inscrições:** por ordem de chegada a [formacaoapfalgarve@gmail.com](mailto:formacaoapfalgarve@gmail.com) ou Tel: 289863300