



CASA DO POVO DE
SANTA BÁRBARA DA ILHA TERCEIRA

ILHA
TERCEIRA

1-2
DEZEMBRO

10h00-17h30



Workshop de COMUNICAÇÃO NÃO VIOLENTA

O poder do coração pacífico

Aprender a comunicar é uma arte que envolve uma elevada autoconsciência das próprias necessidades e valores pessoais, assim como treino na observação das necessidades e valores pessoais dos outros. Grande parte do conflito humano tem na origem essa falta de consciência e de treino. Nesta formação vamos treinar técnicas assertivas de expressão que promovem a aproximação humana perante as diferenças.

Objetivos do workshop

- ✓ Aprender as bases do modelo de **COMUNICAÇÃO NÃO VIOLENTA**, de Marshall Rosenberg.
- ✓ Estabelecer bases de comunicação assertiva duradoras em grupos humanos.
- ✓ Criar hábitos de autoconsciência emocional e de assunção de necessidades.
- ✓ Entender estratégias de comunicação que não funcionam e aprender a comunicar de uma forma inteligente
- ✓ Assumir o conflito e entendê-lo como oportunidade de fortalecimento da relação entre as partes.
- ✓ Aplicar a CNV ao serviço do próprio **Desenvolvimento Pessoal**

Facilitador: Mário Madrigal – Coordenador Núcleo Desenvolvimento Humano da Wakeseed (www.mariomadrigal.com)

Local: Casa do Povo de Santa Bárbara – Ladeira das Seis nº10 - ANGRA DO HEROÍSMO

Preço: €70. Sócios da Casa do Povo de Santa Bárbara e professores: €50

Inscrições: por ordem de chegada a geral@wakeseed.org | Tel: 926991070

Vagas Limitadas.

