



## Workshop de Desenvolvimento Pessoal **ENEAGRAMA**

# SEIXAL – 6 de ABRIL de 2013

O **Eneagrama da Personalidade** é um modelo de autoconhecimento, que nos permite entender qual é a nossa estratégia inconsciente para nos relacionarmos com os outros e para percebermos o mundo em geral. Tomamos consciência de quais são aqueles bloqueios e crenças que nos impedem de termos uma vida mais satisfatória e também das tarefas a realizar no caminho da autotransformação, gerando maiores níveis de paz, harmonia interna e externa.

### Objetivos deste workshop

- Conhecer este modelo secular de **autoconhecimento**
- Entende as **motivações, crenças e comportamentos** de cada um dos tipos de personalidade
- Tomar consciência daqueles **comportamentos automáticos** que bloqueiam o nosso crescimento
- Entender como podes apoiar-te a ti próprio/a e aos outros para **desenvolver o teu melhor**

### Metodologia vivencial e trabalhos em grupo

**Facilitador:** Mário Madrigal – Wakeseed Sustentabilidade

**Local:** CAMPUS DE REIKI - Rua Carmen Miranda nº22, R/C A SEIXAL (Torre da Marinha)

**Horário:** das 10h00 às 18h30

**Preço:** €35 – *Associados Campus de Reiki:* €30

**Informações e inscrições:** geral@wakeseed.org | Tel. 926991070

**Vagas Limitadas.** Data limite de Inscrições: 4 de Abril

