



Workshop de Desenvolvimento Pessoal **ENEAGRAMA**

SEIXAL – 6 de ABRIL de 2013

O **Eneagrama da Personalidade** é um modelo de autoconhecimento, que nos permite entender qual é a nossa estratégia inconsciente para nos relacionarmos com os outros e para percebermos o mundo em geral. Tomamos consciência de quais são aqueles bloqueios e crenças que nos impedem de termos uma vida mais satisfatória e também das tarefas a realizar no caminho da autotransformação, gerando maiores níveis de paz, harmonia interna e externa.

Objetivos deste workshop

- Conhecer este modelo secular de **autoconhecimento**
- Entende as **motivações, crenças e comportamentos** de cada um dos tipos de personalidade
- Tomar consciência daqueles **comportamentos automáticos** que bloqueiam o nosso crescimento
- Entender como podes apoiar-te a ti próprio/a e aos outros para **desenvolver o teu melhor**

Metodologia vivencial e trabalhos em grupo

Facilitador: Mário Madrigal – Wakeseed Sustentabilidade

Local: CAMPUS DE REIKI - Rua Carmen Miranda nº22, R/C A SEIXAL (Torre da Marinha)

Horário: das 10h00 às 18h30

Preço: €35 – *Associados Campus de Reiki:* €30

Informações e inscrições: geral@wakeseed.org | Tel. 926991070

Vagas Limitadas. Data limite de Inscrições: 4 de Abril

